

Evelyne Sulpis



Diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise

Programme 2024 **Octobre - Décembre**



Atelier d'initiation aux ventouses

Tarif : 100€ / atelier de 4h (torche en bambou offerte)

- Théorie de base sur l'usage des ventouses
- Pratique et manipulation de différentes ventouses et différentes techniques
- Protocoles simples à usage familial



Atelier d'initiation au moxa

Tarif : 75€ / atelier de 3h (bâton de moxa offert)

- Théorie sur l'usage du moxa
- Pratique et manipulation du moxa
- Protocoles simples à usage familial



Atelier diététique

Tarif : 120€ / atelier de 4h (repas et boisson inclus)

Immersion au cœur des 5 saveurs et des 5 natures.

- Bases de la diététique chinoise
- Application pratique occidentale
- Confection d'un plat médicinal et d'une boisson

INFORMATION & RESERVATION



06.77.49.40.47



Programme 2024 Octobre - Décembre

Octobre

Mercredi 2 de 14h à 17h - Atelier d'initiation au moxa

Jeudi 17 de 13h30 à 17h30 - Atelier d'initiation aux ventouses

Mercredi 30 de 13h30 à 17h30 - Atelier d'initiation aux ventouses

Jeudi 31 de 9h à 12h - Atelier d'initiation au moxa

Novembre

Jeudi 14 à 19h30 - Conférence-dégustation sur la diététique chinoise, avec l'UPN Santé, au foyer rural.

Mardi 26 de 9h à 13h - Atelier diététique

Mercredi 27 de 14h à 17h - Atelier d'initiation au moxa

Jeudi 28 de 13h30 à 17h30 - Atelier d'initiation aux ventouses

Décembre

Mardi 10 de 9h à 12h - Atelier d'initiation au moxa

Jeudi 12 de 9h à 13h - Atelier diététique

Vendredi 13 de 13h30 à 17h30 - Atelier d'initiation aux ventouses

INFORMATION & RESERVATION



06.77.49.40.47